




Junta de Andalucía

Consejería de Sanidad,
Presidencia y Emergencias

SERVICIO ANDALUZ DE SALUD



Escuela de pacientes: "Enfermedades Inflammatorias Intestinales"

El objetivo de la Escuela de Pacientes es hacer posible el intercambio de conocimientos y experiencias sobre el manejo de la enfermedad, entre los propios pacientes y cuidadores.

En esta escuela los pacientes/cuidadores son consideradas personas expertas en su enfermedad, y por tanto tienen mucho que compartir con otros pacientes, incluso con los profesionales sanitarios (dar a conocer desde la posición de paciente la enfermedad, su propia

Experiencia: Los miedos, los temores, los deseos, lo que nos hace sentir mejor y lo que no).

Hospital Universitario Torrecárdenas
Calle Hermandad de Donantes ALMERIA (04009)





Junta de Andalucía

Consejería de Sanidad,
Presidencia y Emergencias

SERVICIO ANDALUZ DE SALUD

En el Aula se ofrecen conocimientos y habilidades que ayudan a **manejar** mejor la **enfermedad**, así como prevenir algunas de sus complicaciones.

Se abordarán temas como:

- Consejos y trucos sobre alimentación.
- Actividad física.
- Descanso, sueño.
- Relaciones familiares, sociales y de pareja.
- Estimulación cognitiva.
- Pensamiento positivo.

Es un proyecto de **formación entre iguales**, que una vez formados enseñan a otras personas que están pasando por su misma situación a **tomar las riendas de su enfermedad**. Se trata de una experiencia pionera en España y una de las pocas que existen en el mundo.

Puedes contactar con:

- José Francisco Rodríguez Puertas 696100015 (Enfermero Referente de la Consulta de Enfermería EII)
- M^a Teresa Sanchez Gembero, 671592316 (Referente de escuela de pacientes del hospital universitario Torrecádenas)

Hospital Universitario Torrecádenas
Calle Hermandad de Donantes ALMERIA (04009)

