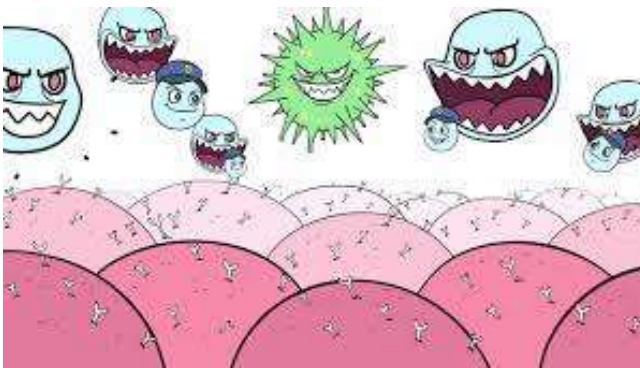


## Escuela de pacientes: "Enfermedad de LUPUS"



El objetivo de la Escuela de Pacientes es hacer posible el intercambio de conocimientos y experiencias sobre el manejo de la enfermedad, entre las propias pacientes.

En esta escuela **Las pacientes** son consideradas personas **expertas** en su enfermedad, y por tanto tienen mucho que **compartir con otras pacientes**, incluso con los profesionales sanitarios (dar a conocer desde la posición de paciente la enfermedad, su propia experiencia: los miedos, los temores, los deseos, lo que nos hace sentir mejor y lo que no).

En el Aula se ofrecen conocimientos y habilidades que ayudan a **manejar** mejor la **enfermedad**, así como prevenir algunas de sus complicaciones.

Se abordarán temas como:

- Consejos y trucos sobre alimentación.
- Imagen personal.
- Ejercicio físico.
- Relaciones sociales, familiares, de pareja y con profesionales sanitarios ...

Es un proyecto de **formación entre iguales**, que una vez formadas enseñan a otras personas que están pasando por su misma situación a **tomar las riendas de su enfermedad**. Se trata de una experiencia pionera en España y una de las pocas que existen en el mundo.

Puedes contactar con:

**M<sup>a</sup> Teresa Sanchez Gembero.: 671592316**

(Referente de Escuela de Pacientes del Hospital Universitario Torrecárdenas)

EMAIL.: [participacionciudadana.hto.sspa@juntadeandalucia.es](mailto:participacionciudadana.hto.sspa@juntadeandalucia.es)