

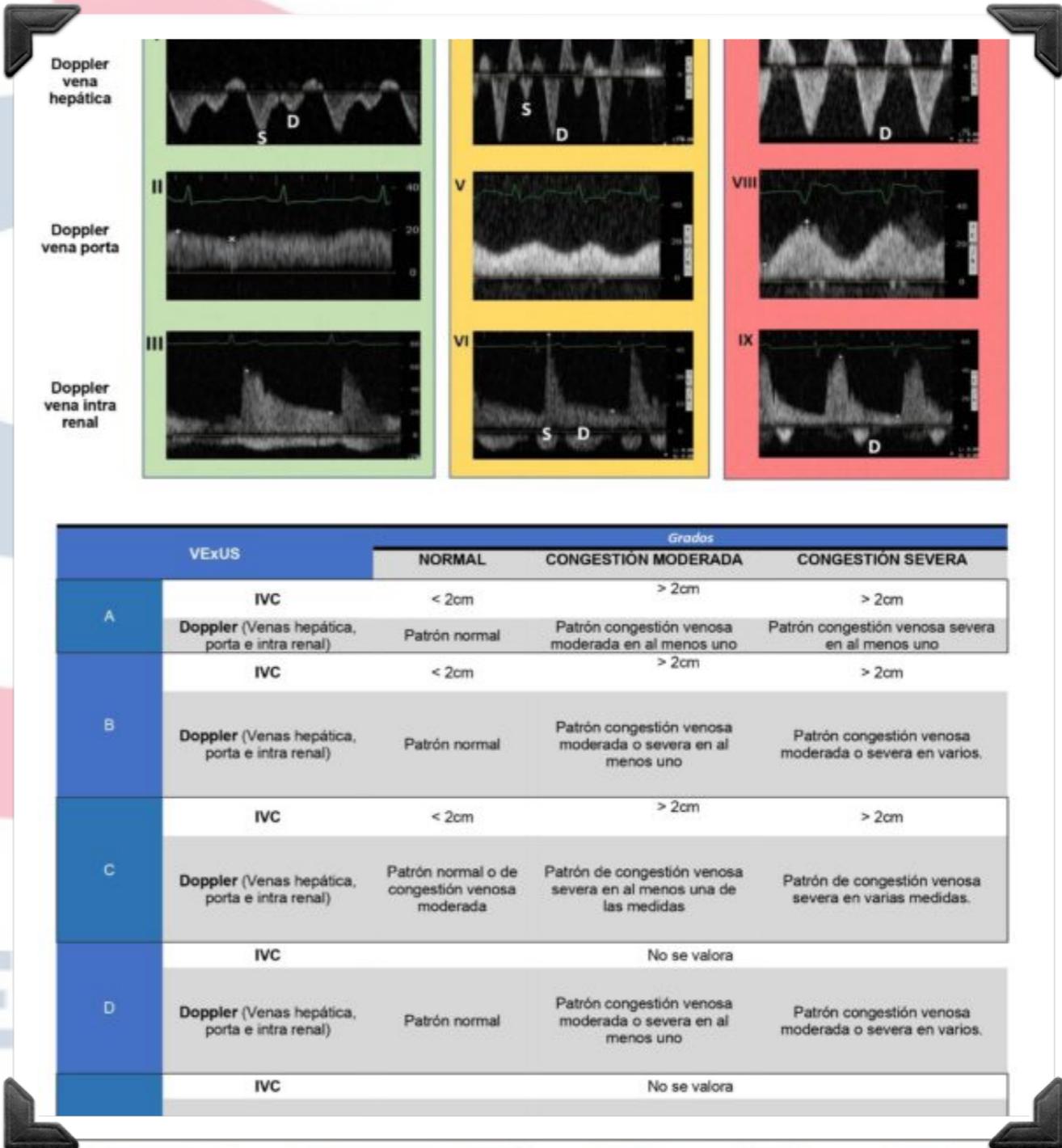
VExUS, valoración ecográfica de la congestión

Sistema de clasificación de congestión venosa (VExUS) está basado en la combinación de múltiples hallazgos ecográficos.

La ecocardiografía como *Point-Of-Care* es una herramienta que nos permite una valoración funcional de la situación hemodinámica del paciente

Lugar de celebración día 16 de mayo 2024

Universidad de Almería



DISEÑO DE LA JORNADA

15:30

Coctel recepción. Sala UAL

16:00

Sesión teórica: Valoración ultrasonográfica de la congestión venosa: VExUS una herramienta de medicina de precisión a pie de cama. Sala UAL

17:30-20:00

Sesión práctica:

Sesión tutorizada, con 5 especialistas del Hospital Universitario Torrecardenas, con 5 equipos ecográficos, con modelos vivos.

20:30

Cena de despedida. Restaurante Picaro. Antigua Térmica

Alejandro Lara García
Unidad de Imagen Cardíaca – Hospital Universitario La Paz

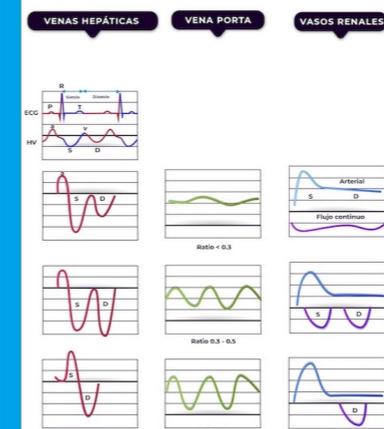
VExUS

Venous Excess Ultrasound Score

Valoración ultrasonográfica de la congestión venosa

Biomarcadores - NTproBNP	Signos clínicos - Injurtaación yugular - Ortognea - Bendopnea	Biomarcadores - CA125	Signos clínicos - Edema periférico - Crepitantes - Derrame pleural - Ascitis
Técnicas de imagen - Ecografía venosa		Técnicas de imagen - Ecografía pulmonar	

- **Congestión** es el aumento de presión retrógrada que produce el exceso de volumen intravascular que no puede manejar un corazón con insuficiencia cardíaca
- Sobrecarga de volumen (Congestión intravascular) ≠ Redistribución vascular (Congestión intersticial)
- Una descongestión incompleta se asocia con eventos clínicos adversos renales y globales
- La valoración de la Vena cava inferior o de las líneas B pulmonares son aplicaciones comunes de la ecocardiografía, pero no evalúan de forma directa las consecuencias hemodinámicas de la congestión
- La congestión produce alteraciones en el flujo venoso en otros órganos abdominales (riñón e hígado)
- Estas alteraciones se pueden medir y se asocian con la disfunción de esos órganos y con eventos clínicos adversos. Lo que permite guiar el tratamiento deplectivo.



PASO 1: Vena cava inferior

VCI	Colapsabilidad	PADs
< 2 cm	> 50%	5 mmHg
> 2 cm	> 50%	10 mmHg
> 2 cm	< 50%	15 mmHg

PASO 2: venas hepáticas y renal

(1): v. suprahepáticas

NORMAL S > D	LEVE S < D	SEVERO Onda S invertida

(2): v. porta

NORMAL Variaciones < 30%	LEVE Variaciones 30-50%	SEVERO Variaciones > 50%

(3): v. renal interlobar

NORMAL Flujo continuo	LEVE Flujo bifásico S - D	SEVERO Flujo monofásico D

1. González Delgado D, Romero González GF. Valoración ultrasonográfica de la congestión venosa: VExUS una herramienta de medicina de precisión a pie de cama. RETIC. 2021; 4 (2): 52-54.
2. Boersma EM, Ter Maaten JM, Damman K, et al. Congestion in heart failure: a contemporary look at physiology, diagnosis and treatment. Nat Rev Cardiol 2020; 17(10):641-655.
3. Resabien-Souigny W, Rola P, Haycock K, et al. Quantifying systemic congestion with Point-Of-Care ultrasound: development of the venous excess ultrasound grading system. Ultrasound J 2020; 12(1):1-16.
4. Espinola R, et al. Cuantificación y tratamiento de la congestión en insuficiencia cardíaca: una visión clínica y fisiopatológica. Nefrología. 2024; 90(1): 1-18