

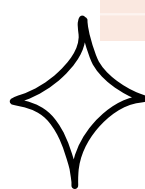


CESÁREA PROGRAMADA

Guía informativa para las pacientes a las que se les programe un parto mediante cesárea.

1. ASPECTOS PREVIOS AL INGRESO

- Se mantendrá en ayunas (líquidos y sólidos) desde la noche previa al día del ingreso (desde las 00:00 horas).
- Para evitar infecciones, se recomienda una ducha la noche previa o la misma mañana, así como depilar la zona alta del pubis con depiladora eléctrica un máximo de 24 h antes de la cesárea o con cera hasta 5 días antes (NUNCA rasurar con cuchilla convencional).
- No aplicar ningún tipo de loción, perfume o crema en la zona abdominal.
- Dejará los pendientes/piercings en casa.
- Si toma alguna medicación, consulte con su médico si es necesaria su retirada con antelación.



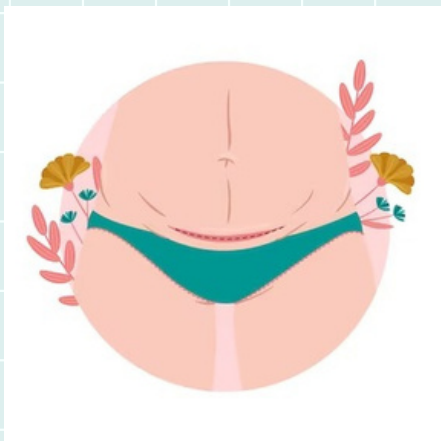
2. INGRESO

Ingresará a través de Admisión del Hospital Materno Infantil el día indicado a las 08:00 horas. Traerá consigo su cartilla maternal, los consentimientos informados aportados en Consulta, así como los informes donde se indica el día, hora y motivo de ingreso.



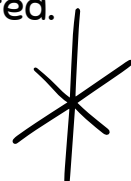
3. PROTOCOLO DE CESÁREA

Posteriormente, se le asignará una habitación en Planta, donde se confirmará la firma del documento informado y se realizarán los preparativos oportunos. Tras ello pasará a quirófano, donde se encontrará con el equipo de Obstetricia, Anestesiología, Pediatría y Enfermería.



4. POSTOPERATORIO

Si todo va bien, podrá ver a su bebé en quirófano. Su acompañante estará con su bebé en todo momento ayudado por nuestro equipo mientras usted se recupera. Tras la cirugía, pasará a reanimación, y de allí de nuevo a Planta. Al alta, se darán las indicaciones necesarias en cuanto a los cuidados de la cesárea.



TORRECÁRDENAS
Hospital Universitario

Unidad de Gestión Clínica Obstetricia y Ginecología
Hospital Materno Infantil Torrecárdenas