

¿Qué es la Unidad de Dolor Crónico?

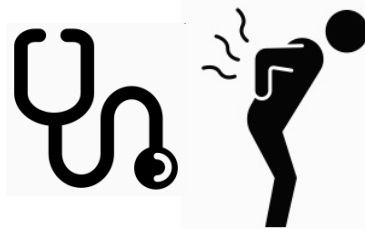
Es una unidad **especializada** en el **tratamiento del dolor crónico** y llevada a cabo por **Anestesiólogos** y **Enfermeros** formados específicamente para ello.

Los especialistas en la Unidad del Dolor Crónico (UDC) no son los médicos dedicados a recetar o renovar medicación, sino que realizan técnicas intervencionistas tales como **infiltraciones** y **radiofrecuencia**, entre otras.

¿Cuándo debo ser valorado en la UDC?

Debe cumplir todos los siguientes requisitos:

- Sufrir dolor durante más de **tres meses** en una **zona específica** cuya causa haya sido **diagnosticada** por su médico.
- Que el dolor **no haya mejorado con otros tratamientos**.
- Cuando el dolor le **impide realizar sus actividades diarias** (tareas de casa, trabajar, pasear, etc.)
- Si está dispuesto a realizarse una técnica o **infiltración**.



¿Qué puede esperar de la UDC?

Intentaremos **disminuir** o **mejorar** su dolor lo máximo posible, pero, en ocasiones, este dolor no llega a desaparecer del todo o no responde a las técnicas realizadas. Debe tener en cuenta que la UDC es **sólo una parte** para la mejoría de su dolor.

Por ello, es importante su colaboración:

- Actitud positiva
- Ejercicio físico
- Alimentación saludable
- Sueño adecuado
- Pérdida de peso

¿Cuándo podré ser dado de alta de la UDC?

- Cuando su dolor haya mejorado lo suficiente como para ser controlado con **medicación oral**.
- Cuando, a pesar de las múltiples técnicas realizadas, no hayan surtido efecto y se hayan **agotado todas las posibilidades terapéuticas** por nuestra parte.
- Cuando el especialista que le derivó a nuestra Unidad, lo hizo para realizarle una **técnica concreta** para, posteriormente, continuar ellos el seguimiento.

Enlaces de interés

- www.dolor.com (Sección “para sus pacientes”)
- <http://www.sermef-ejercicios.org/>
- <https://www.tuvidasindolor.es/>
- Libro: “Explicando el dolor”. David Butler y Lorimer Moseley.
- Libro: “El dolor crónico. Una guía para familiares y pacientes”. Julie K. Silver

UNIDAD DE DOLOR CRÓNICO

Unidad de Gestión Clínica Anestesiología y Reanimación

Hospital Universitario
Torrecárdenas

