



INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE Y SU FAMILIA SOBRE BACTERIAS MULTIRRESISTENTES A LOS ANTIBIÓTICOS EN CENTROS RESIDENCIALES

BACTERIAS MULTIRRESISTENTES

Son bacterias que se han hecho resistentes al tratamiento con algunos antibióticos con los que previamente se podían tratar (aprenden como defenderse).

Causan infecciones como otras bacterias, pero su tratamiento es más complicado. Es muy importante evitar la difusión de estas bacterias para frenar nuevas infecciones y resistencias.



SER PORTADOR

Es tener alguna de estas bacterias en nuestro organismo sin que produzcan enfermedad

Es más frecuente ser portador si se han tenido determinadas patologías o condiciones de salud previamente. Las personas que son hospitalizadas con frecuencia y tienen tratamientos antibióticos repetidos, son las que mayor riesgo tienen de adquirir una infección por bacterias multirresistentes o ser portadores de las mismas.

Las bacterias suelen vivir en la nariz, piel o tubo digestivo, durante días o meses y desaparecen de manera espontánea cuando otras bacterias "buenas" que todos llevamos desplazan a las resistentes a antibióticos de nuestro cuerpo.



Paciente



PRECAUCIONES A SEGUIR

Se deben seguir los consejos del personal sanitario. Usted puede tocar, besar, etc., a sus familiares sin que ello conlleve riesgos, sus bacterias "buenas" les protegen de las bacterias resistentes. Si en su entorno hay alguna persona frágil o en tratamiento que disminuya las defensas, usted debe mantener unas medidas de higiene sencillas.

Lávese las manos:

- Tras ir al baño
- Tras manipular sonda o pañales
- Tras sonarse, toser o estornudar
- Antes de preparar comida o poner la mesa, etc.
- No comparta sus utensilios de aseo personales, vasos, etc.



Familia

Salvo en casos excepcionales que se le explicarán, **no hay que tomar ninguna precaución especial.**

La ropa no requiere tratamiento especial, ya que la temperatura de la lavadora y los detergentes son suficientes para matar estas bacterias.

La vajilla y los cubiertos tampoco requieren ningún tratamiento especial, salvo el habitual.

El cuarto de baño se limpiará como lo hace normalmente y mejor si utiliza algún producto con cloro (lejía diluida).

Los residuos se eliminarán a la basura normal. Recordando lavarse las manos tras la manipulación.

NUEVAS HOSPITALIZACIONES

Si por cualquier motivo deber ser hospitalizado o atendido en un centro sanitario, hágale saber al trabajador de la salud que le atiende que usted es o ha sido portador de una bacteria multirresistente, para que ellos tomen las medidas adecuadas en el hospital o en su centro sanitario.