

## CUIDADOS DE LA PIEL DURANTE EL TRATAMIENTO ONCOLÓGICO

Tras su tratamiento oncológico puede notar enrojecimiento de la piel, prurito, desescamación o sequedad cutánea. Desde la consulta de Pacientes externos de la UGC Farmacia se le ofrecen las siguientes recomendaciones generales para su manejo.

### PRETRATAMIENTO

- Revisar problemas de piel previos que puedan predisponer a reacciones.
- Revisar si ha recibido recientemente tratamientos con quimioterapia.

### PROGRAMAR EL TRATAMIENTO

- Se revisa la cantidad de dosis administrada y se planifica con el objetivo de ser eficaces dañando lo menos posible la piel.

### RECOMENDACIONES DURANTE EL TRATAMIENTO

- Proteger la zona tratada del sol.
- Llevar ropa ventilada y holgada, evitar los traumas o fricciones .
- Evitar el calor y el frío extremo
- Lavado diario de la zona con jabón de PH neutro o jabones de aceite (no alcalinos).
- Utilizar cremas emolientes, hidratantes o reparadoras en la zona.
- No utilizar cosméticos irritantes en la zona (retinoles, alfa y beta-hidroxiácidos, salicilico, exfoliantes, etc.).
- Compresas mojadas con suero salino o baños para favorecer el confort.
- Apósitos hidrogeles no adhesivos o de silicona para favorecer la cicatrización, hacer barrera en la piel y disminuir el dolor.
- En casos severos consultar a un sanitario especialista.

### \* CREMAS EMOLIENTES / HIDRATANTES RECOMENDADAS:

Crema urea 10-40%, crema de avena, aloe vera, ácido hialurónico, caléndula o rosa de mosqueta.