





**Campaña de higiene de manos.**  
**Mantener las manos limpias previene coger infecciones y transmitir las a otras personas.**

**¿Por qué es importante la higiene de manos?**

Cuando vamos a un centro sanitario, la **HIGIENE DE LAS MANOS** es la medida más sencilla y eficaz que **TODOS** podemos realizar para prevenir la transmisión de las infecciones.  
**POR FAVOR, LIMPIATE LAS MANOS.**

**¿Quién debe hacerla? Todos.**

Cuando entres o salgas de un centro sanitario, es importante recordar que con las **MANOS LIMPIAS** evitaremos coger infecciones y transmitir las a otras personas.

En los centros sanitarios encontrarás **SOLUCIONES ALCOHÓLICAS** que debes utilizar para realizar la **HIGIENE DE LAS MANOS.**

Si vas a visitar a un paciente hospitalizado, **antes** de entrar en la habitación y **una vez terminada la visita, lávate las manos o LÍMPIATELAS CON SOLUCIÓN ALCOHÓLICA.**

**Es importante recordar a los profesionales sanitarios que se hagan adecuada Higiene de las Manos.**

**SALVAR VIDAS ESTÁ EN TUS MANOS**  
 Gracias por lavártelas