

SEÑALES DE ALERTA:

- En relación con la alimentación: Sentimiento de culpa por haber comido o haber dejado de hacerlo; preferencia por comer a solas, reducción de la cantidad de comida o presencia de atracones en las últimas semanas
- En relación con la imagen corporal: Preocupación excesiva por el cuerpo o la figura; gran insatisfacción personal
- En relación con el ejercicio físico: Práctica de ejercicio físico en exceso y muestra de nerviosismo si no se hace

ALIMENTACIÓN SALUDABLE:

- Comer todo tipo de alimentos en cantidad suficiente
- Beber, al menos, un litro de agua al día
- Mantener horarios regulares para las comidas y no saltarse ninguna
- Comer en familia en un ambiente relajado y tranquilo
- Realizar Actividad física de forma regular
- Mantener una adecuada higiene dental tras las comidas
- Enseñar a los menores a comprar alimentos saludables

Proceso Asistencial Integrado

Trastornos de la Conducta Alimentaria



TORRECÁRDENAS
Hospital Universitario

¿Qué es un PROCESO ASISTENCIAL INTEGRADO?:

Es un instrumento que recoge el recorrido de una persona cuando toma contacto con el sistema sanitario por algún problema de salud. Tiene como objetivo ordenar las actuaciones sanitarias, garantizar la continuidad de cuidados y favorecer la participación de la persona en su proceso de recuperación.

¿Qué contenidos tiene el Proceso?

Describe un conjunto de actividades de detección, atención y tratamiento de los problemas emocionales, relacionales, psicológicos y físicos de personas con Anorexia nerviosa y Bulimia Nerviosa, tanto en Atención Primaria como Especializada.

En Atención Primaria:

- Detección y definición de los problemas
- Valoración de situaciones de Riesgo Social e intervención de Trabajo Social si fuera necesario
- Valoración de Enfermería de aquellos casos que presenten necesidades específicas de cuidados
- Según la gravedad de los síntomas, se realizarán las siguientes actuaciones:

- Coordinación AP y SM en espacio de colaboración
- Derivación a la Unidad de Salud Mental Comunitaria que corresponda y a Endocrinología
- Derivación al Servicio de Urgencias Hospitalarias

En Salud Mental:

- Acogida en la Unidad de Salud Mental Comunitaria de referencia
- Asignación de profesionales referentes
- Valoración integral multidisciplinar y confirmación diagnóstica
- Elaboración del Plan Individualizado de Tratamiento e información al paciente y familia
- Inicio del tratamiento acordado, ya sea en régimen, ambulatorio, hospital de día u hospitalización completa
- Derivación a Atención Primaria y seguimiento conjunto una vez que se haya estabilizado la mejoría

PROCESO ASISTENCIAL INTEGRADO TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA (TCA): RUTA DEL/LA PACIENTE

Persona con signos y/o síntomas de sospecha de TCA

