

Recogida de orina de 24 horas

¡Atención! Es MUY IMPORTANTE seguir las instrucciones que se indican a continuación.

Para que el resultado sea fiable, la muestra sólo será válida solo si incluye TODA LA ORINA que usted ha hecho en un período EXACTO de 24 horas. Si necesita más de un recipiente no dude en utilizarlo.

Recogida de orina de 24 horas

Profesional » zona1 » zona2

Recipiente

Envase limpio y seco, con tapón de rosca de 2 litros de capacidad, que se le facilitará en el centro de salud.

Técnica de recogida

- El día que tiene que recoger la orina, levántese a las SIETE DE LA MAÑANA, y orine en el inodoro para vaciar la vejiga.
- A partir de esa hora recogerá TODA LA ORINA que haga en las siguientes 24 horas, es decir, hasta las siete de la mañana del día siguiente, hora en la cual debe orinar por última vez, en el interior del recipiente finalizando así la recogida de la orina. Durante la recolección de orina conviene mantener el recipiente refrigerado.
- Si durante el período de recogida de orina tiene necesidad de defecar, trate de orinar antes en el recipiente para no perder orina.
- Esa misma mañana deberá llevar al centro de extracción TODA la orina recogida. Entregar la solicitud de análisis junto al frasco. Esperar unos minutos hasta ser informado de que el material obtenido es válido para el estudio.

Dieta específica

Algunas determinaciones en orina de 24 horas requieren la realización de dietas específicas. Debe tenerlo en cuenta si su médico le solicita:

Determinación	Dieta recomendada
Catecolaminas y sus metabolitos	<ul style="list-style-type: none"> - 5 días antes y el día de la recogida de la orina no deberá tomar: Plátanos, naranja, piña, queso, chocolate, mermeladas, caramelos, helados, bebidas espumosas o efervescentes, alcohol, café o té. No fumar. - Evitar medicamentos que contengan: sulfamidas, tetraciclinas, hipotensores, tranquilizantes o sedantes, IMAO, levodopa, reserpina, adrenalina, teofilina y nitroglicerina. - Consultar previamente con su médico de cabecera o especialista

Recogida de orina de 24 horas

Profesional » zona1 » zona2

Ácido vanilmandélico (VAMA)	<ul style="list-style-type: none"> - Durante el día de la recogida de la orina no deberá tomar: Plátanos, chocolate, vainilla (galletas, cremas, flanes, repostería en general), cafeína (café o té) y zumos de frutas. - Evitar medicamentos que contengan: salicilatos, adrenalina, nitroglicerina, sales de litio, IMAO, reserpina. - Consultar previamente con su médico de cabecera o especialista.
Ac- 5- Hidroxiacético (5-HIAA)	<ul style="list-style-type: none"> - 5 días antes y el día de la recogida de la orina no deberá tomar: Plátanos, naranja, piña, ciruelas, nueces, berenjenas, tomates, queso, chocolate, caramelos, bebidas espumosas o efervescentes, café o té.
Serotonina (5-Hidroxitriptamina)	<ul style="list-style-type: none"> - El día anterior y el día de la recogida de la orina no deberá tomar: Plátanos, piña, ciruelas, frutos secos, chocolate ni mejillones.
PORFIRINAS Y SUS METABOLITOS (porfirinas, coproporfirina, uroporfirina, ácido deltaaminolevulánico, porfobilinógeno)	<ul style="list-style-type: none"> - Frasco de plástico, con tapón de rosca, de 2 litros de capacidad, tapado con papel de aluminio (tipo Albal).