

Recogida de orina

La orina será recogida por el propio paciente. Es muy importante que siga estas instrucciones:

- Lavarse las manos con agua y jabón.
- La orina debe recogerse, tras desechar los primeros 20-25 mL, en recipientes estériles.
- Hombres: deben retraer completamente el prepucio, manteniéndolo retraído hasta que se haya recogido la muestra de orina.
- Mujeres: deben sujetar el frasco sin que éste tome contacto con la vulva, la pierna o la ropa.

Bebés y niños pequeños: la orina se recogerá en colectores o bolsas estériles especialmente diseñadas para ello. La sistemática es:

- Lavado de los genitales y área perineal con agua y jabón.
- Colocar la bolsa de plástico o el colector.
- Vigilar la bolsa cada 30 minutos, y tan pronto como el niño haya orinado, se retirará y enviará al laboratorio. Si la micción no se ha realizado en una hora, se repite la operación colocando una nueva bolsa.