

## ¿Cómo debo prepararme?

En general, se recomienda:

- Acudir en ayunas (se recomienda ayuno de 8 a 12 horas). Esto se debe a que, tras una comida, se observan notables variaciones en la concentración de diversos componentes (ej: glucosa, urea, triglicéridos, recuento leucocitario...) que pueden dar lugar a interferencias en la medida.
- No realizar ejercicio físico ni fumar antes de la extracción.
- Evitar en lo posible la ingesta de fármacos.
- Si se va a realizar otras pruebas diagnósticas en el mismo día (punciones, biopsias, inyecciones intramusculares, endoscopia, utilización de medios de contraste, diálisis, radioterapia...), es preferible realizar antes el análisis de sangre, pues estas pruebas pueden producir interferencias.

El personal de enfermería le realizará la extracción tras verificar su identidad y etiquetará adecuadamente los tubos en los que recogerá su sangre.

La extracción se realiza mediante punción venosa. Las venas de elección suelen ser las de la cara anterior del antebrazo porque resulta fácil acceder a ellas.