



PARA PACIENTES. TRATAMIENTO (01)

ENFERMEDAD HEMORROIDAL

1. Dieta "rica en fibras".
2. SUPRIMIR alimentos con especias, picantes, alcohol y café. INCLUIRÁ en sus comidas abundantes frutas y vegetales.
3. Es importante que beba 6-8 vasos de agua al día.
4. NO estar sentado en el retrete más de 10 minutos.
5. Tres o 4 baños de asiento con agua templada. El baño NO durará MÁS de 5 minutos, hasta que se enfríe al agua. Séquese sin rascar, con golpes suaves.

6. DEBE SEGUIR EL SIGUIENTE TRATAMIENTO:

- DAFLON 500: 2 grageas cada 8 horas, durante 4 días.
2 grageas cada 12 horas, los 3 días restantes.
- METAMUCIL: 1 a 3 sobres al día antes de las comidas (7 días.)
- PROCTOLOG: Supositorios o pomada (1 cada 12 h día).
NO MÁS DE DOS SEMANAS SEGUIDAS, puede producir picor o anusitis. SOLO EN EPISODIOS AGUDOS.

- OTROS:

.....

.....

.....

.....

**DEBE ACUDIR A REVISIÓN EL DÍA..... EN LA
CONSULTA/PLANTA..... DE ESTE HOSPITAL.**

***Si aparece dolor anal intenso, fiebre, supuración abundante o ante cualquier
duda, debe ACUDIR A L SERVICIO DE URGENCIAS.***