

Escuela de pacientes: "Insuficiencia Cardíaca"

De todo corazón:

Información y
consejos sobre
Insuficiencia
Cardíaca



El objetivo de la Escuela de Pacientes es hacer posible el intercambio de conocimientos y experiencias sobre el manejo de la enfermedad, entre los propios pacientes.

En esta escuela **los pacientes** son considerados personas **expertas** en su enfermedad, y por tanto tienen mucho que **compartir con otros pacientes**, incluso con los profesionales sanitarios (dar a conocer desde la posición de paciente la enfermedad, su propia experiencia: los miedos, los temores, los deseos, lo que nos hace sentir mejor y lo que no).

En el Aula se ofrecen conocimientos y habilidades que ayudan a **manejar mejor la enfermedad**, así como prevenir algunas de sus complicaciones.



Se abordaran temas como:

- Consejos sobre alimentación
- Ejercicio físico
- Actividades cotidianas
- Trabajo
- Descanso, reposo, sueño
- Medicación
- Tabaquismo
- Ocio, viajes
- Estado emocional y de ánimo
- Relaciones sociales, familiares, de pareja y con los profesionales sanitarios ...

Es un proyecto de **formación entre iguales**, que una vez formados enseñan a otras personas que están pasando por su misma situación a **tomar las riendas de su enfermedad**. Se trata de una experiencia pionera en España y una de las pocas que existen en el mundo.

Puedes contactar con:

Dolores Lázaro Ruíz: 671569888

(Coordinadora de Cuidados de la UGC de Medicina Interna)

M^a Victoria Andueza: 671592316

(Referente de Escuela de Pacientes del Hospital Universitario Torrecárdenas)

Hospital Universitario Torrecárdenas
C/Hermanidad de donantes de sangre S/N
04009 aLMERIA